

**Режим труда и отдыха работников в период**

**неблагоприятных метеорологических условий**

 В связи с установившимися жаркими погодными условиями наниматель обязан обеспечить соблюдение мер защиты работников от негативного воздействия высоких температур. При температуре воздуха +29,1○С - +29,9○С и выполнении работ, относящихся по интенсивности энергозатрат человека к категориям IIа и IIб, класс условий труда по показателям микроклимата оценивается как опасный (4 класс).

 С целью профилактики перегревания организма работников при выполнении работ на открытых территориях целесообразно:

- изменить режимы труда и отдыха с учетом времени наибольшей инсоляции;

- ограничить или уменьшить пребывание на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену);

- устанавливать на постоянных рабочих местах передвижные или переносные тенты, навесы;

- организовать отдых в санитарно – бытовых помещениях с оптимальным микроклиматом;

- обеспечить воздухо – и влагопроницаемой спецодеждой.

 В производственных помещениях необходимо обеспечить бесперебойную работу систем вентиляции, кондиционирования, организовать воздушное душирование.

 Существенное значение для профилактики перегревания организма имеет питьевой режим, работники должны быть обеспечены в достаточном количестве водой питьевого качества, на необустроенных объектах должна быть бутилированная вода.

***Рациональный режим труда и отдыха, полноценное питание – это резервы здоровья и работоспособности работников.***